



**RENTRÉE
2025**

OPTION EPS

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

**AUTONOMIE
ENTRAIDE**

ENVIRONNEMENT

**ENTRAÎNEMENT
SPORTIF**



ENGAGEMENT SUR 3 ANS

**LYCÉE
LEDGAR
FAURE**
MORTEAU

**3H PAR
SEMAINE**

Plus d'informations auprès des professeurs d'EPS



**RENTRÉE
2025**

OPTION EPS

POUR LES ÉLÈVES DE SECONDE GÉNÉRALE ET TECHNOLOGIQUE

DES ACTIVITÉS SPORTIVES VARIÉES : RAID ORIENTATION, VTT, SKI DE FOND, TRAIL, SAUVETAGE, PRÉPARATION PHYSIQUE, KAYAK, ESCALADE, BIKE AND RUN ,...

UN CRÉNEAU SUPPLÉMENTAIRE DE 3H PAR SEMAINE ET DES RAIDS SUR PLUSIEURS JOURS

S'ADRESSE À TOUS LES ÉLÈVES MOTIVÉ(E)S SOUHAILANT DÉCOUVRIR ET APPROFONDIR DES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

THÈMES ABORDÉS: ENVIRONNEMENT, ENTRAIDE, ENTRAÎNEMENT SPORTIF...

**LYCÉE
LEDGAR
FAURE**
MORTEAU

Plus d'informations auprès des professeurs d'EPS